



## Mensch und Firma mit mehr Erfolg

**Werner Ziegler - Coaching**  
Gächtstraße 15

72138 Kirchentellinsfurt

**Telefon Festnetz: 07121/907463**

Mobil: 0151/40719438

Fax: 07121/907465

**Mail: [info@ziegler-coaching.de](mailto:info@ziegler-coaching.de)**

Internet: [www.ziegler-coaching.de](http://www.ziegler-coaching.de)

## Autoren-Vortrag

### Mehr als nur Sprüche - Ein Wegweiser für eine erfolgreiche und lebenswerte Woche

- **Ihr Nutzen / Überblick**

Burnout und Stress sind nach wie vor auf dem Vormarsch und noch immer ein unbewältigtes Problem. Immer mehr Menschen suchen nach Informationen zu diesen Themen. Besser Entspannen und Abschalten können ist mehr denn je gefragt.

Mit diesem auf meinem aktuellen Buch ‚Mehr als nur Sprüche‘ basierenden Impuls-Vortrag möchte ich Hilfen und Anregungen geben, wie Stress bewältigt und dem Burnout vorgebeugt werden kann. Dadurch können viele Folgekrankheiten verhindert und vor allem die Lebensqualität gesteigert werden.

Der hilfreiche Ansatz erfolgt auf allen Ebenen des Erlebens, nämlich im Bereich Körper, Geist, Seele (Spirituelles) sowie der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

- **Vortrags-Inhalte**

- Techniken für erfolgreiches, konzentriertes, stressfreies Arbeiten
- Zwischenmenschliches: Zusammenarbeiten, Umgang miteinander
- Körperliche Techniken: Bewegung, Atementspannung, Kurzgymnastik
- Geistig-mentale Techniken: Steigerung der Konzentration und Mentalkraft
- Die Glaubensebene: Gedankliche Anregungen zur Glaubensintegration im Alltag
- Persönliche Entwicklung: sich fortbilden und persönlich weiterentwickeln
- Ein Tag der Ruhe: Abschalten, zur Ruhe kommen

- **Vortrags-Dauer**

- Circa 1,5 Stunden

- **Ort / Eintrittspreis**

In Ihrer Firma / Buchhandlung oder einem anderen Ort Ihrer Wahl – die Räumlichkeit wird durch Sie zur Verfügung gestellt.

- Preis nach Vereinbarung

Fahrtkosten 30 Cent je Entfernungskilometer. Bis 30 Kilometer Entfernung werden keine Fahrtkosten berechnet.

Bitte kontaktieren Sie mich bei Interesse unverbindlich über das rückseitige Formular -

- über die oben genannte Telefon- oder Handy-Nr.

- oder per Mail: [info@ziegler-coaching.de](mailto:info@ziegler-coaching.de)

Absender / Firma (Anschrift /Firmenstempel):

An  
Werner Ziegler- Coaching  
Gächtstraße 15

72138 Kirchentellinsfurt

## Kontaktformular

**Gewünschtes bitte ankreuzen:**

**Wir haben Gelegenheit, Flyer auszulegen, bitte lassen Sie uns kostenlos einige Flyer zum Buch zukommen**

**Wir sind an einem Vortrag interessiert, bitte rufen Sie mich / uns unverbindlich an, um Details zu besprechen**

(Ansprechpartner nachfolgend)

.....  
Ansprechpartner

.....  
Telefon-Durchwahl

.....  
Mail-Adresse

.....  
(Datum / Unterschrift)

(bei Interesse bitte an meine obige Postadresse senden / **per Mail an**  
**info@ziegler-coaching.de** oder per Fax an 07121/907465)