



Werner Ziegler - Coaching

Gächtstraße 15

72138 Kirchentellinsfurt

Telefon Festnetz: 07121/907463

Mobil: 0151/40719438

Fax: 07121/907465

Mail: info@ziegler-coaching.de

Internet: www.ziegler-coaching.de

Autoren-Impuls-Vortrag

Mehr als nur Sprüche - Ein Wegweiser durch die Woche – für Ihre körperliche, mentale und seelische Gesunderhaltung, Entspannung und persönliche Weiterentwicklung

- **Ihr Nutzen / Überblick**

Das Arbeitsleben der heutigen Zeit stellt immer höhere Anforderungen, zum einen an das Leistungsvermögen, zum anderen an die Fähigkeit, mit Stress und Konflikten umgehen zu können. Ganz besonders wichtig ist es, seine Gesundheit zu erhalten.

Mit diesem, auf meinem aktuellen Buch ‚Mehr als nur Sprüche‘ basierenden Vortrag, möchte ich Ihnen auf etwas andere und unterhaltsame Art Anregungen geben, wie Sie diesen Anforderungen gerecht werden können. Hier reichen oft schon kleine persönliche Veränderungen und Schritte. Und Sie erfahren mehr darüber, wie Sie Ihre Gesundheit erhalten können.

Buchen und genießen Sie einen Vortrag, wie es ihn zu diesen Themen so wohl noch selten gegeben hat – in Wort, Bild und (Live-) Musik – buchbar auch mit Musik- und Textbeiträgen des Lebensberaters (und Trauerbegleiters) Armin Reeck

- **Vortrags-Inhalt**

Dies sind die Themen, die Ihnen weiterhelfen können:

- Tipps für erfolgreiches, konzentriertes, stressfreies Arbeiten
- Zwischenmenschliches: Zusammenarbeiten, guter Umgang miteinander
- Körperliche Entspannung: Bewegung, Atementspannung, Kurzgymnastik
- Geistig-mentale Techniken: Steigerung der Konzentration und Mentalkraft
- Die Glaubensebene: Gedankliche Anregungen zur Glaubensintegration im Alltag
- Persönliche Entwicklung: sich fortbilden und persönlich weiterentwickeln
- Ein Tag der Ruhe: Abschalten, zur Ruhe kommen
-

- **Vortrags-Dauer**

- Circa 2 Stunden

- **Ort / Preis**

Nach Vereinbarung und Absprache

Bitte kontaktieren Sie mich bei Interesse direkt über obige Kontaktdaten oder mit nachfolgendem Formular

Absender (Anschrift / Firmenstempel)

An
Werner Ziegler - Coaching
Gächtstraße 15

72138 Kirchentellinsfurt

Kontaktformular

An weiteren Infos (Termin / Preis) zum Autoren-Impuls-Vortrag

„Mehr als nur Sprüche – Ein Wegweiser durch die Woche“

sind wir interessiert

Firma: Name/Adresse (Firmenstempel) :

Bitte kontaktieren Sie nachfolgend genannten **Ansprechpartner**

Name:

Telefon:

E-Mail :

per Post an obige Adresse, **per Fax an 07121 / 907465**, oder **per Mail:** info@ziegler-coaching.de/