



**Ein Buch – immer eine gute Geschenk-Idee
für wichtige Menschen und besondere Anlässe**

Werner Ziegler - Coaching
Gächtstraße 15

72138 Kirchentellinsfurt

Telefon Festnetz: 07121/907463
Mobil: 0151/40719438
Fax: 07121/907465
Mail: info@ziegler-coaching.de
Internet: www.ziegler-coaching.de

Bücher für Ihr erfolgreiches, erfülltes, gesundes Leben und Arbeiten - mehr als 500 Impulse für jeden Tag der Woche und des Jahres

365 Erfolgsbausteine



Kurz zum Buch / Ihr Nutzen

Mehr Erfolg im Beruf, Glück und Gesundheit sind Ziele, die jeder gerne in seinem Leben verwirklichen möchte. Das Buch zeigt Ihnen, wie man das tatsächlich lernen kann – an 365 Tagen im Jahr. Mit vielen Übungen und wertvollen Informationen zur körperlichen, mentalen und seelischen Gesunderhaltung. Ein preiswerter Coach in Buchform – für ein ganzes Jahr!

• **Themen-Übersicht**

- Januar: Die wichtigsten „Erfolgsbausteine“
- Februar: Erfolgshilfen und Erfolgsgrundlagen
- März: Gesundheit
- April: Persönliche Weiterentwicklung und Weiterbildung
- Mai: Erfolgsgegensätze
- Juni: Erfolgsfaktor Mitmensch
- Juli: Stress und wie man mit ihm umgeht
- August: Erfolgsfaktoren und Erfolgsbremsen
- September: Erfolgsbremsen und wie man sie löst
- Oktober: Mensch im Gleichgewicht
- November: Gedanken und Übungen für die dunkle Jahreszeit
- Dezember: Zusammenfassender Überblick

• **Infos zum Buch**

Mehr über das Buch erfahren und lesen: <http://www.ziegler-coaching.de/buecher-skripte/365-erfolgsbausteine.html> - hier finden Sie auch ein **Online-Bestell-/Kontaktformular**
ISBN-13: 978-3-8301-0974-7 / ISBN-10: 3-8301-0974-1

Preis: 16,80 Euro

Erhältlich auch bei Amazon (Suchbegriff 365 Erfolgsbausteine)

Rückseitig finden Sie ein Bestellformular um per Post, Fax oder Mail zu bestellen.

Mehr als nur Sprüche – Ein Wegweiser durch die Woche



Kurz zum Buch / Ihr Nutzen

Sprüche und Zitate von berühmten Persönlichkeiten oder aus der Bibel sind klug, geistreich, inspirierend – und viel leichter in den Alltag mit einzubeziehen als man denkt. Denn was Aristoteles, Laotse, Jesus, Henry Ford oder Walt Disney einmal gesagt haben, kann jeden motivieren, das eigene Tun zu überdenken und sich in vielerlei Hinsicht positiv zu entwickeln. Analog zu den 7 Tagen einer Woche werden im Buch in sieben Kapiteln Themen behandelt, die für jeden von Bedeutung sind. Es regt dazu an, von Montag bis Sonntag ein erfolgreiches, erfülltes, entspanntes und gesundes Leben zu führen. Für Ihren guten Weg durch die Woche!

• **Kapitel / Themen-Übersicht**

- Montag: Themen der Arbeit
- Dienstag: Der zwischenmenschliche Umgang
- Mittwoch: Körperliche Fitness und Gesundheit
- Donnerstag: Geistige Fitness und mentale Stärke
- Freitag: Die Pflege des Seelenlebens
- Samstag: Fortbildung und Weiterentwicklung der Persönlichkeit
- Sonntag: Der Tag der Ruhe

• **Infos zum Buch**

Mehr über das Buch erfahren und lesen: <http://www.ziegler-coaching.de/buecher-skripte/mehr-als-nur-sprueche.html> - hier finden Sie auch ein **Online-Bestell-/Kontaktformular**

ISBN: 978-3-8448-3005-7 - Preis: 9,90 Euro

Erhältlich bei allen großen Buchportalen, auch als E-Book, (amazon, buch.de, thalia, ebook.de und bestimmt auch in Ihrem Buch-Portal) – googeln Sie einfach unter „Werner Ziegler – Mehr als nur Sprüche“

Rückseitig finden Sie ein Bestellformular um per Post, per Fax oder Mail über den Autor zu bestellen.

Absender / Firma (Anschrift /Firmenstempel):

An
Werner Ziegler - Coaching
Gächtstraße 15
72138 Kirchentellinsfurt

Buchbestellung
(Gewünschtes bitte ankreuzen und Stückzahl vermerken)

Hiermit bestelle ich das Buch „365 Erfolgsbausteine“ zum Preis von 16,80 Euro je Exemplar

Anzahl Exemplare:

Hiermit bestelle ich das Buch „Mehr als nur Sprüche“ zum Preis von 9,90 Euro je Exemplar

Anzahl Exemplare:

Bei einer Buchbestellung erhalten Sie außerdem, wie auch meine Seminar- und Webinar-Kunden, Zugang zum passwortgeschützten Kundenbereich meiner Webseite www.ziegler-coaching.de und finden dort Gratis-pdf-Skripte mit vielen weiteren Impulsen zu den Themen Entspannung, Stressbewältigung, Burnout-Vorbeugung und Gesundheit.

Rechnungs- und Lieferadresse falls abweichend von obiger Absender/-Adressangabe:

.....
.....
.....
.....

.....
Ansprechpartner für die Buchbestellung / Telefon-Nummer (für eventuelle Rückfragen)

.....
Mail-Adresse Ansprechpartner (nicht zwingend erforderlich)

.....
(Datum / verbindliche Unterschrift)

Bitte per Post an obige Adresse, oder **per Fax an 07121 / 907465, oder** eingescannt **per Mail:**
info@ziegler-coaching.de / oder telefonisch 07121/907463)